



**BIEN VIEILLIR
EN VAL DE JOUX**



NOS VIES (en) chantées

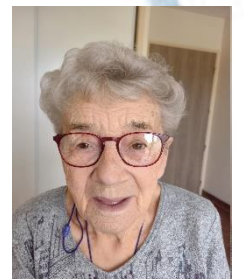
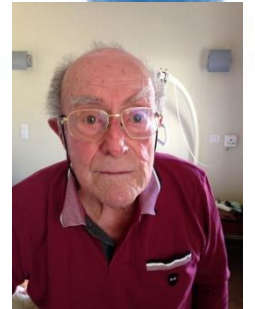
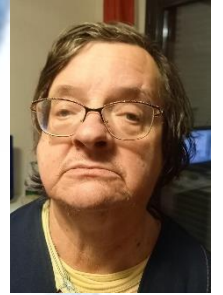
Recueil des textes

Textes qui dessinent les portraits des résidents du Val de Joux, les rencontres marquantes de leur existence, les empreintes et les souvenirs...

GIE IMPA
Ingénierie
Maintien à domicile
des Personnes Âgées



Conférence
des financeurs
Autonomie 71



Textes, musiques et chant :

Valérie Gaudissart, Estelle Bernigal, Sidonie Dubosc

2023

Projet « Nos vies (en)chantées »

Le grand chêne (pour Alfred)

... par Valérie, Sidonie



Dans le jardin d'Alfred, le grand
chêne est tombé
Le gros bonhomme
L'enraciné

Dans le jardin d'Alfred, le grand
chêne est tombé
Le demi-dieu
Et le grand frère
Le confident des jours d'hiver

L'arbre centenaire
Qui a vu les gamins grandir,
Les jeunes partir
Et les vieux vieillir

L'arbre aux 100 printemps
Aux feuilles envolées dans le vent
Une soirée d'orage, soudain a cédé

Et le voilà, quatre fers en l'air
Sorti de terre
La balançoire de mousse et de bois
est endeuillée
Et l'écureuil les bras chargés a dû
déménager
Et les oiseaux ont perdu leur perchoir
à chanter

Dans le jardin d'Alfred, tout le monde
est entré
Tous les ancêtres, grands-pères,
grands-mères

Dans le jardin d'Alfred, tout le monde
est entré
Tous les gamins, tous les bébés
Renards et pies et sangliers
Et toutes les vaches qui aimaient venir
qui aimaient venir s'y gratter

Quelle belle cérémonie !
On l'a remercié
Pour les siestes ombragées
Pour tous les jeux et les cabanes
Et d'avoir si bien su nous protéger

Et finalement,
Il est devenu bûche pour nous
chauffer
Finalement, il est devenu chaise pour
reposer
Finalement, il est devenu table pour
manger
Finalement, il est devenu meuble pour
ranger

Mais on pense à lui chaque matin
Pour le café
Et chaque soirée près de la cheminée

Dans le jardin d'Alfred
Un jour du mois de mai,
Une nouvelle feuille apparaît

Dans le jardin d'Alfred
Un jour du mois de mai,
Une petite tige sort son nez
C'est un petit chêne qui vient de
germer.

Le crapaud (pour Anna)

... par Valérie, Estelle

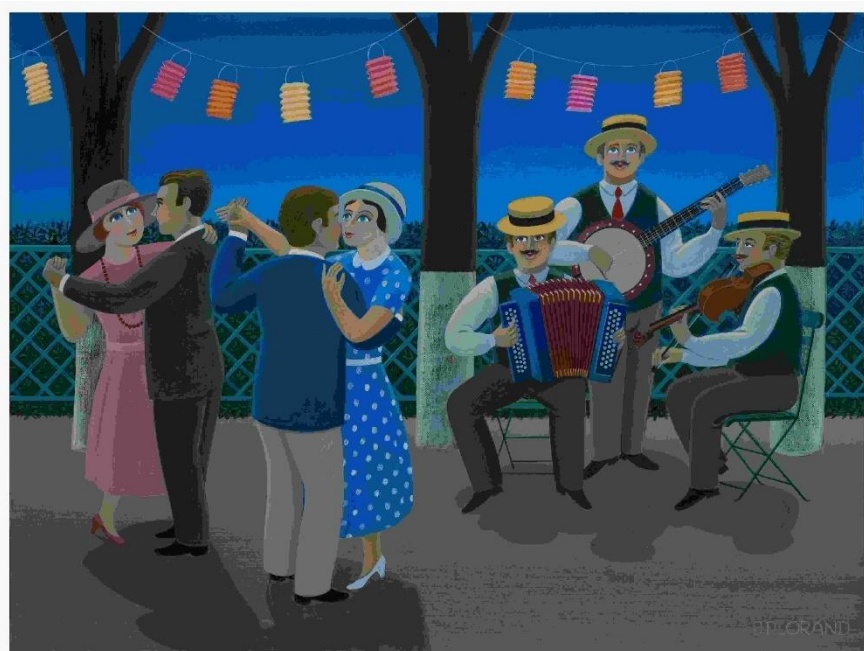


Anna a trouvé un petit crapaud
Un crapaud tout pataud
Sur une piste de bal où il s'était fait
beau
Mais il était pas doué
Il savait pas danser
Il s'emmêlait les pattes
Et se trompait de côté

Mais il était pas doué
Il savait pas danser

Il savait pas valser
Et faisait qu'sautiller
Il écrasait les pieds
Quand il dansait le tango
Dieu qu'il était gauche
Quand il tournait à droite
Dieu qu'il était raide
Quand il tournait à gauche

Anna a trouvé un petit crapaud
Un crapaud tout penaud
Sur une piste de bal où il s'était fait
beau
Il savait pas danser
Et s'emmêlait les pieds
Mais savait bécoter
Ça faisait son affaire
Elle qu'aimait les baisers
Il savait pas valser
Mais savait croasser
Des mots tout doux tout beaux
Ça l'a rendu toute chose
Alors elle fut charmée
Depuis son cœur chavire
Pour un petit crapaud, rencontré
dans un bal
Où il s'était fait beau



La fête au pays (pour Marie)

... par Valérie, Estelle



Car aujourd'hui les filles
C'est la fête au pays
C'est la fête au pays
Le plus beau jour
La plus longue nuit
Le plus long rire
La plus belle nuit

Le sommeil nous oubliera
Le matin ne reviendra pas
On dansera jusqu'à tomber
On dansera l'éternité

Marie a les yeux qui pétillent
les gambettes qui frétilent
Car aujourd'hui les filles
C'est la fête au pays
C'est la fête au pays

Marie a les yeux qui pétillent
les gambettes qui frétilent
Car aujourd'hui les filles,
Sortez vos beaux chapeaux, et vos
beaux habits
Mettez des fleurs dans vos cheveux
Allez chercher vos amoureux

Marie a les yeux qui pétillent
les gambettes qui frétilent

Plus rien ne compte
Le temps s'arrête
L'amour s'invite
Le cœur est fou
L'amour est ivre
Les cœurs vacillent
Marie a les yeux qui pétillent
les gambettes qui frétilent
Car aujourd'hui les filles
C'est la fête au pays
C'est la fête au pays



L'enfance n'est pas si loin ... (pour tout le monde)

... par Valérie et les enfants de l'école de musique (atelier encadré par Estelle)

Laisser ses empreintes dans la neige
Ne rien laisser fondre
Ne rien perdre
De ses souvenirs lointains

L'enfance n'est pas si loin
Et chaque hiver revient

Le bruit des sabots sur le sol verglacé
La lanterne qui éclaire le chemin
Le grand froid au bout de nez
Et les rires transformés en buée

L'enfance n'est pas si loin
Elle est comme prise au piège
Du temps qui se souvient
Laisser ses empreintes dans la neige
Ne rien salir
Ne rien ôter

Regarder le flocon qu'on garde dans
sa main
Porter à sa bouche le petit bout de
pain
Et ne jamais oublier, transporter avec
soi

La gamelle du midi et les jeux de ga-
mins

L'enfance n'est pas si loin
Tu la gardes en toi, comme ce qui te
nourrit
Te protège, et te réchauffe
Tu la gardes trésor, tu la gardes pépète
Comme les oiseaux de l'hiver
Veillent sur chacun de leurs grains



La guerre c'est pas la vie (pour Raymonde)

... par Valérie, Sidonie



La guerre, c'est pas la vie
Disait Raymonde
Cachée dans son trou de souris

Moi je vais résister
Et je serai plus forte que la force enne-
mie
Je passerai des messages
Du pain et des habits
À travers le maquis
Et si je me fais arrêter
J'inventerai des mensonges
Je jouerai la comédie
Et la voilà sortie
Transportant des paniers,
Et des petits mots codés

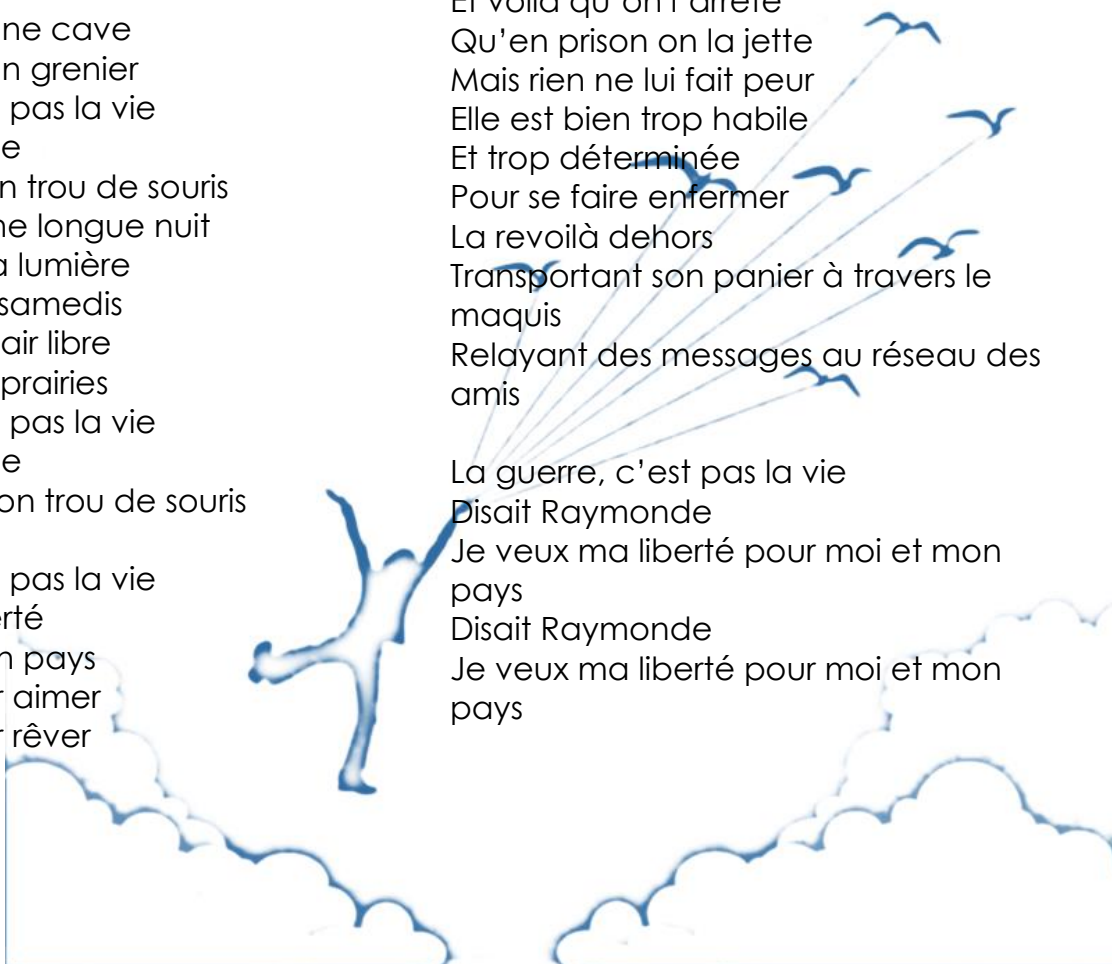
La la la la (chant des partisans)

Cachée dans une cave
Cachée dans un grenier
La guerre, c'est pas la vie
Disait Raymonde
Nichée dans son trou de souris
La guerre est une longue nuit
Je veux revoir la lumière
Danser tous les samedis
Respirer dans l'air libre
dormir dans les prairies
La guerre, c'est pas la vie
Disait Raymonde
Cachée dans son trou de souris

La guerre, c'est pas la vie
Je veux ma liberté
Pour moi et mon pays
Je veux pouvoir aimer
Je veux pouvoir rêver

Et voilà qu'on l'arrête
Qu'en prison on la jette
Mais rien ne lui fait peur
Elle est bien trop habile
Et trop déterminée
Pour se faire enfermer
La revoilà dehors
Transportant son panier à travers le
maquis
Relayant des messages au réseau des
amis

La guerre, c'est pas la vie
Disait Raymonde
Je veux ma liberté pour moi et mon
pays
Disait Raymonde
Je veux ma liberté pour moi et mon
pays



Les maths et l'amour (pour Jean-Paul)

... par Valérie, Estelle



Jean-Paul n'aime pas les chiffres
Jean-Paul ne sait pas compter
Les maths, il n'y comprend rien
Avec les divisions, il est pas très copain
L'algèbre et la géométrie
Sont un peu ses ennemis

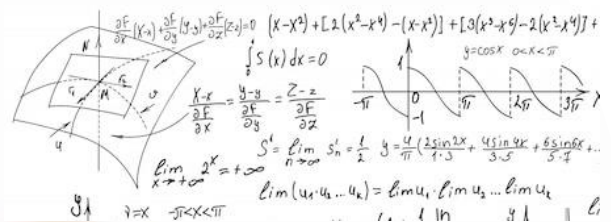
Jean-Paul ne sait compter
Lui, ce qu'il a appris
et ce qu'il sait depuis tout petit:

Un plus un, quand on s'aime,
Ça fait bien plus que deux

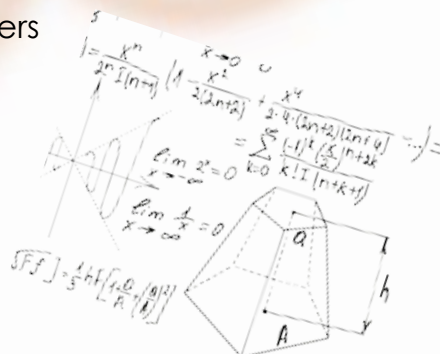
Un plus un, quand on s'aime,
Ça fait dix mille soleils
un milliard de petits déjeuners
Et de « T'as bien dormi ? »

un milliard de petits déjeuners
« De quoi t'as rêvé cette nuit ? »
Ça fait des centaines de « je t'aimerais
toute la vie »
« Tu me manque, tu me manques »

Jean-Paul ne sait pas compter
Car l'amour, ça se multiplie
Impossible de le calculer
Impossible à diviser
Jean-Paul ne sait pas compter
Sauf l'amour
Qui est un chiffre infini



Un plus un, quand on s'aime,
Ça fait bien plus que deux
Un plus un, quand on s'aime,
Ça fait dix mille soleils
un milliard de petits déjeuners
Et de « T'as bien dormi ? »
un milliard de petits déjeuners
« De quoi t'as rêvé cette nuit ? »
Ça fait des centaines de « je t'aimerais
toute la vie »
« Tu me manques tu me manques
depuis que tu es partie »



À la foire de Saint Bonnet je suis allée (collectif)

... par Valérie, Estelle

À la foire de Saint Bonnet je suis allée
J'avais dans mon panier
Des treufs, des oeufs
Trois petits cochons et un gros boeuf

Mes sabots étaient tout crottés
Mais j'avais toujours mes beaux yeux bleus

Et je les ai bien écarquillés
Pour regarder tous les messieurs

Y'avait l'Alfred, y'avait le Matthieu
Et puis le Marcel qui est tout bigleux

A la foire de Saint Bonnet je suis allée
Les clients se pressaient
Pour contempler mes beaux yeux bleus

Mes treufs, mes oeufs
Trois petits cochons et un gros boeuf
Mes treufs, mes oeufs
Trois petits cochons, j'ai tout vendu
A la foire de Saint Bonnet,
Mes sabots je les ai enlevés
A la foire de Saint Bonnet,
Et sur le parquet de danse, je me suis lancée
Y'avait l'Alfred, y'avait le Matthieu
Et puis le Robert qui est tout boiteux
Et ma tête s'est mise à tourner
Devant tous ces jolis messieurs
Qui dansent si bien la bourrée
Et nous font valser jusqu'aux cieux

De la foire de Saint Bonnet
A la maison je suis rentrée
Mes sabots me faisaient mal aux pieds

Et mon panier était plus lourd qu'à l'arrivée
Car dedans s'y étaient cachés
Y'avait l'Alfred, y'avait le Matthieu
Et puis Raymond qu'a plus de cheveux
Y'avait l'Alfred, y'avait le Matthieu
Qui sont devenus mes amoureux

Un jour qui sait je me marierai
Avec un de ces gars du Charolais
Mais à la foire de Saint Bonnet, je retournerai
Vendre mes treufs, mes oeufs
Des petits cochons et un gros boeuf
Et puis danser sur le parquet
Et faire cligner mes beaux yeux bleus



DRING ! (pour Ginette)

... par Valérie, Sidonie



Les manteaux de ville à dessiner
Et la fourrure douce à toucher
Les blagues des filles dans l'atelier

Et le samedi partir guincher
Bord de la Marne
Guinguette bondée
Voilà Ginette prête à valser
Têtes qui tournent
Et cloques aux pieds
Minuit passé
Rentrer se coucher
Et puis dimanche, au lit traîner
Sur les quais de Seine, se balader
Se coucher pas tard
Récupérer
Avant lundi se prélasser

C'est l'heure de se lever
Le réveil a sonné
Un petit d'eau sur le bout du nez
Une chicorée vite avalée
Son petit chapeau tout coloré
Voilà Ginette déjà lancée
Dans l'escalier à dévaler
Sur le trottoir à trotter
Vite le métro
Vite le ticket
Et le wagon déjà bondé
Et les stations en défilé

Vite au boulot !
Pas le temps de rêver
Voilà Ginette à l'atelier
Bonjour tout le monde !
Bonjour les filles !
Petites mains habiles
Et doigts agiles
Et puis les rires entre les fils
Les peaux de lapin à retourner



C'est l'heure de se lever !
Ginette est réveillée
En train de courir sur le pavé
Et prête à tout recommencer
Lala la la la la ...

À la guerre comme à la guerre (Pour Jeanne)

... par Valérie, Estelle



Et de ces gens fuyant les villes
Et leurs valises laissées en chemin

À la guerre comme à la guerre
disaient les gens
Mais moi je me souviens
Du regard de ce musicien
sur son violon, son précieux bien
Qu'il échangea contre un bout de
pain
Une motte de beurre, un verre de vin

À la guerre comme à la guerre
disaient les gens
Lorsque j'étais enfant
Mais le violon s'est fait silence
Le beurre est devenu rance
Et moi je me souviens
Des assassins de la butte de Suin

À la guerre comme à la guerre
disaient les gens
Mais moi je me souviens
Lorsque j'étais enfant
Des assassins de la Butte de Suin
Et puis de la peur et de la faim



Nos pères sont revenus de la guerre (pour Claudette, Gisèle et Jean-Paul)

... par Valérie, Sidonie



Nos pères sont revenus de la guerre
Nos pères sont revenus de la guerre
On avait grandi
Et eux avaient vieilli
Ils nous ont pas reconnus
Nos sourires avaient changé
Nous ne savions plus jouer
Un soir sur le chemin sans un bruit, leur silhouette est apparue
Nous ne les attendions plus
Le temps trop lent devenu
Pour notre enfance
Ils avaient perdu tous les mots
Nous ne savions plus leur parler
Nous avons réappris à dire papa
À se blottir dans le creux de leur bras
Nos pères sont revenus de la guerre
Nos pères sont revenus de la guerre



Ils ont gardé en eux le grand vacarme des combats

Et nous avons fêté après leur longue absence
Les retrouvailles du silence
Nos pères sont revenus de la guerre
Nos pères sont revenus de la guerre
Nous avons réappris à jouer, à rire et à chanter
Il a fallu rattraper la gaieté et l'envol des années
Et redonner leur place
À nos pères faits prisonniers
À nos pères enfin retrouvés
Un soir sur le chemin
Sans un bruit
Dans la lumière de l'été
Nos pères sont revenus de la guerre
Nos pères sont revenus
Nos pères sont revenus...

Les petites bêtes (pour Jacques)

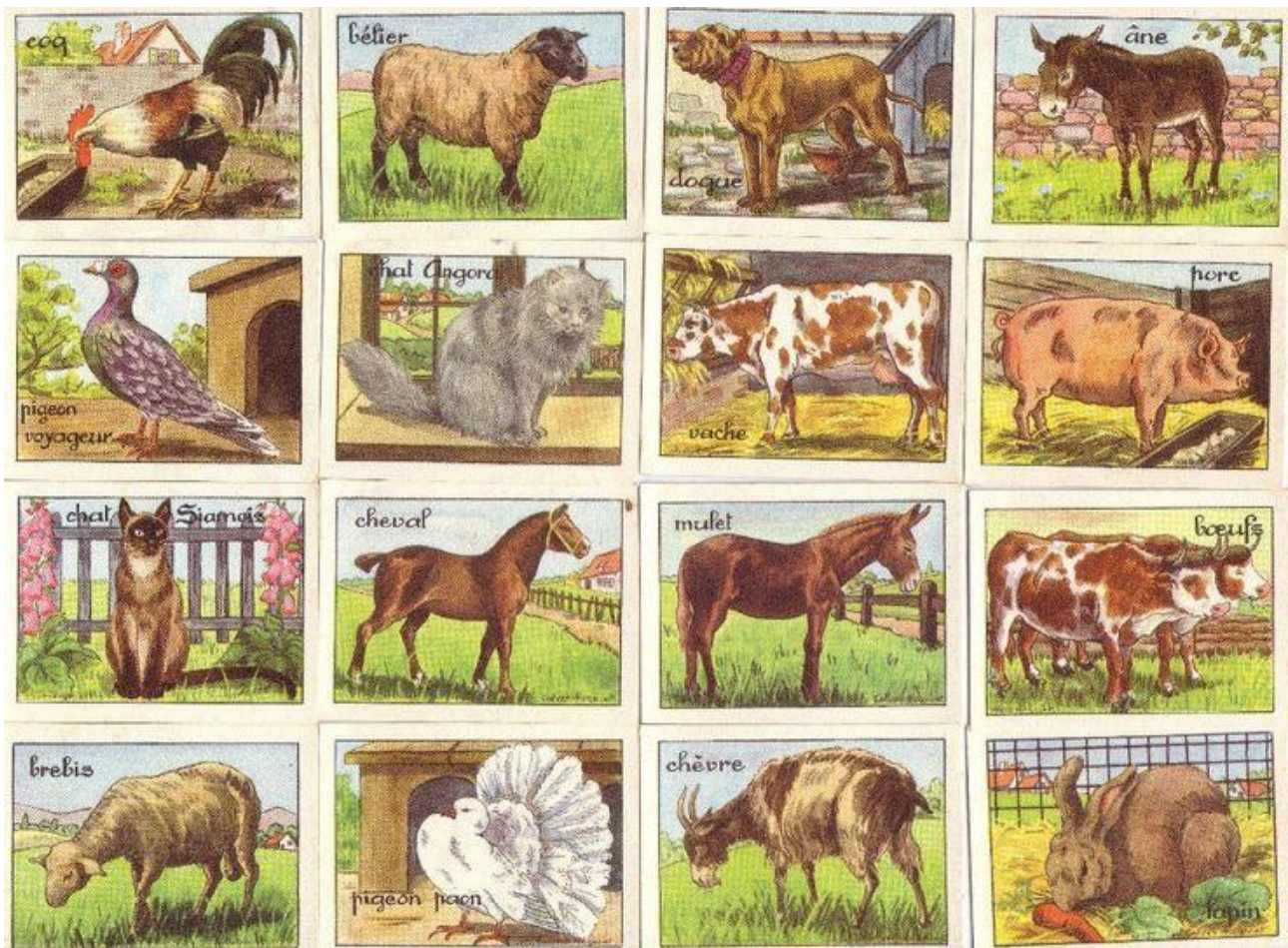
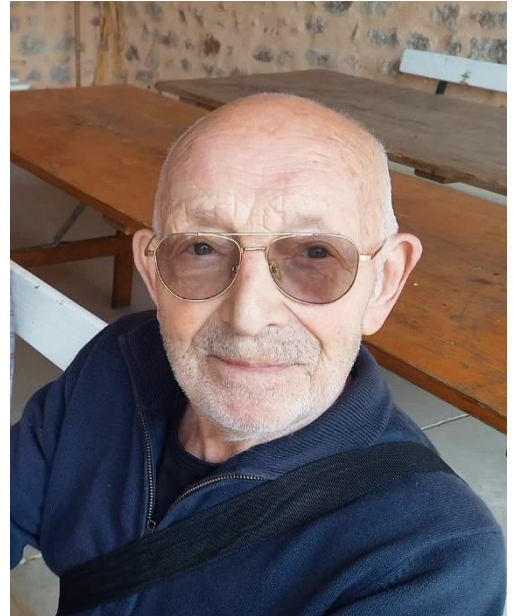
... par Valérie, Sidonie

Jacques aime les petites bêtes
Les chats, les chiens, les ânes et les belettes
Et les préfère aux gens qui parfois sont méchants

Jacques aime les petites bêtes
Les poules, les mouches, les biches, les chouettes
Et les préfère aux gens qui parfois sont dec'vants

Jacques aime les petites bêtes
Les oies les ch'vaux, les buses, les alouettes
Et les préfère à tout dans le règne vivant

Jacques aime les petites bêtes
Il est leur ami, leur père, leur frère secret
Jacques aime les petites bêtes



Jardin secret (pour tout le monde)

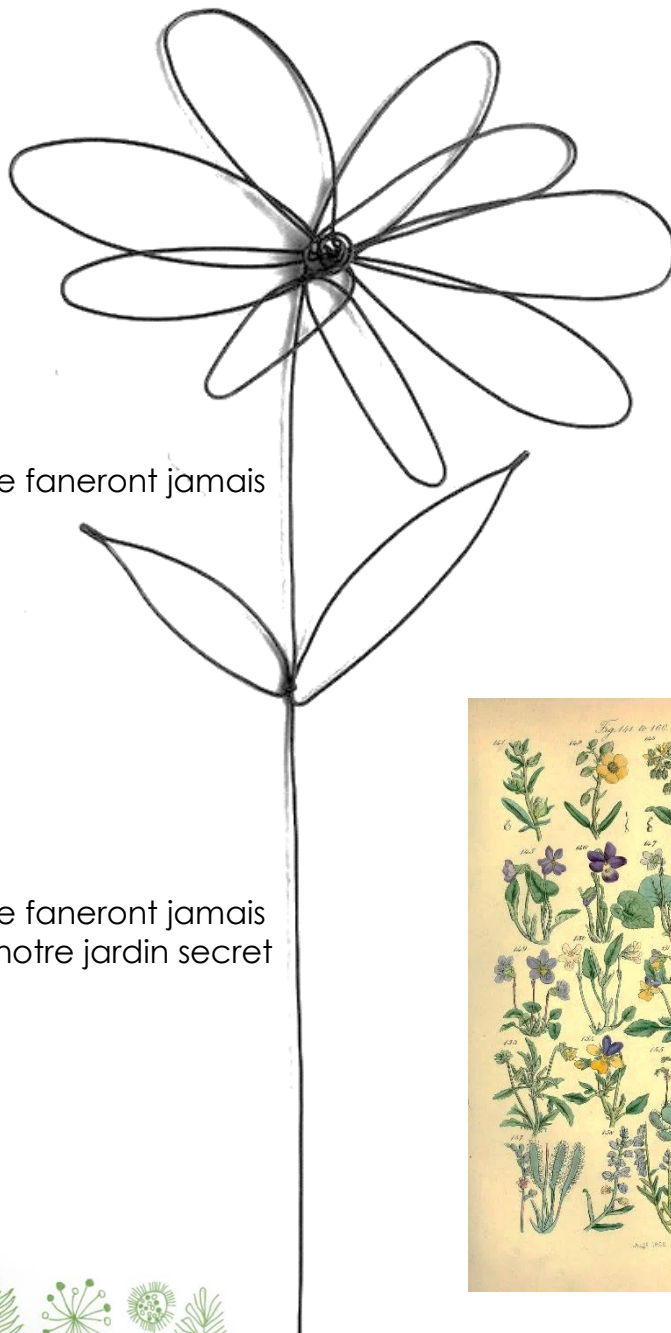
... par Valérie

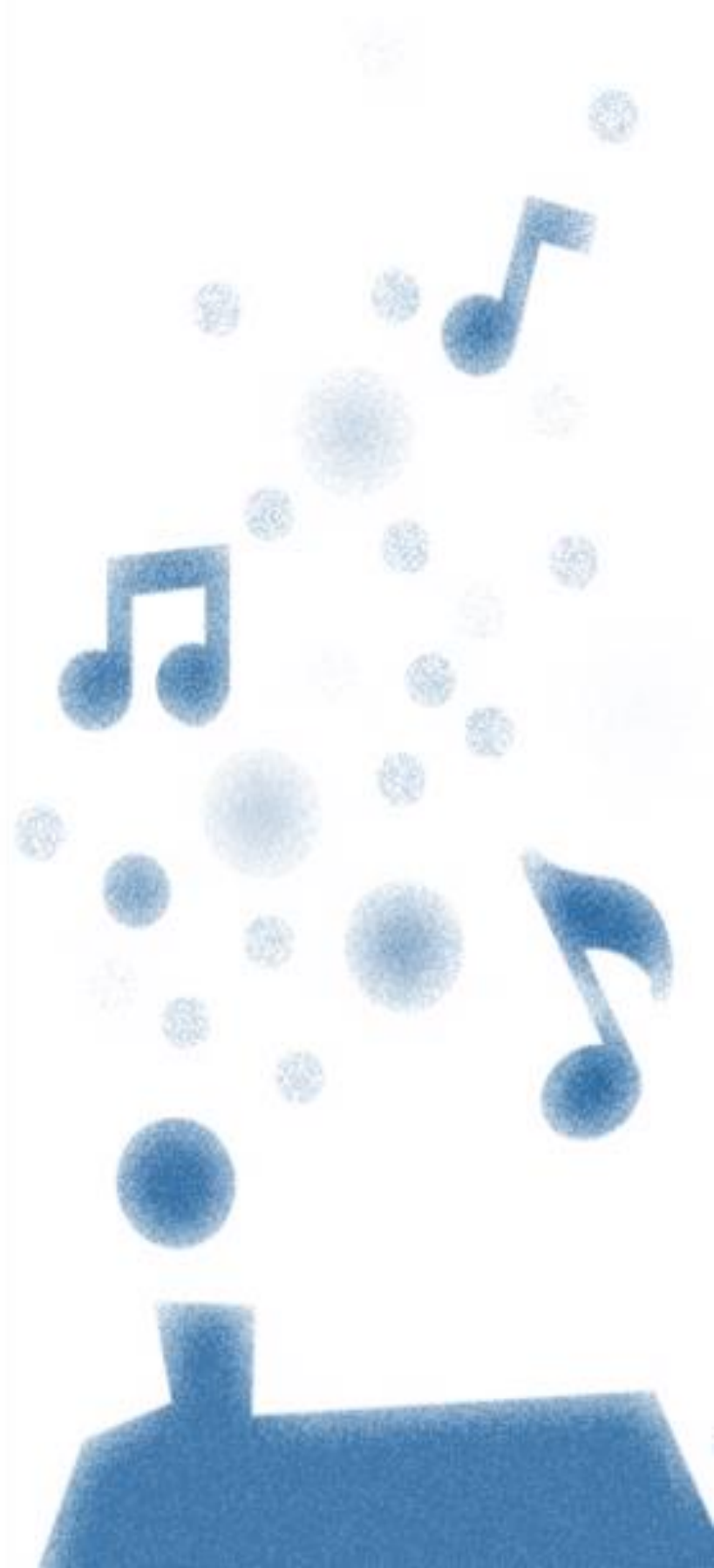
Branches de lilas
Collier de pâquerettes
Boutons de roses
Bouquet de violettes
Parterre d'œillets
Pieds d'alouettes
Cœurs de dahlias
Brassée de tulipes
Champ de bleuets

Les fleurs de notre enfance ne faneront jamais

Hampe de glaïeuls
Tapis de jonquilles
Pétales d'iris
Tiges de bruyères
Buisson de pivoine
Grappe de glycine
Pousses de narcisses
Brins de muguet

Les fleurs de notre enfance ne faneront jamais
Elles gardent les couleurs de notre jardin secret





Association Rêver Tout Haut
192 impasse Champloi
71250 Bergesserin
<http://revertouthaut.fr>
07 69 29 53 27
revertouthaut@gmail.com



Association Bien Vieillir en Val de Joux
80 route de la Chapelle
71220 Saint Bonnet de Joux
<http://www.bvj.org/>
03 85 70 48 10
residencevaldejoux@orange.fr