

AIDANTS, AIMANTS

Atelier créatif à destination des aidants

MÂCON, DÉCEMBRE 2020 • MAI 2022



Être aidant, ça s'apprend.



AIDANTS, AIMANTS

Atelier créatif à destination des aidants

L'association Rêver Tout Haut propose aux aidants et aux proches de personnes souffrant de maladies neuro-évolutives de participer à un cycle d'ateliers conviviaux et de pratiquer en groupe des activités ressourçantes et complémentaires : échanges, écriture, sophrologie et pratique corporelle, composition de chansons, travail photographique et graphique.

« Aidants, Aimants », ou comment retrouver vitalité, espace personnel, dynamique de groupe, soutien et créativité autour de l'accompagnement de son proche.

Ateliers animés par
Valérie Gaudissart
art-thérapeute et parolière,
Lucie Moraillon
photographe,
Isis Philippe-Janon
sophrologue et comédienne,
Morton Potash
pianiste et compositeur.



ATELIERS

DE DÉCEMBRE 2020 À JUIN 2021,
PUIS DE SEPTEMBRE 2021 À MAI 2022.

LES LUNDIS DE 14h30 À 17h TOUS LES 15 JOURS ENVIRON
À MÂCON. DATES PRÉCISES ET LIEU À CONFIRMER.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS :

07 69 29 53 27

revertouthaut@gmail.com

www.revertouthaut.fr

**ENGAGEMENT NON OBLIGATOIRE SUR LES 2 ANNÉES.
PARTICIPATION GRATUITE.**

RESTITUTION PUBLIQUE EN JUIN 2022.